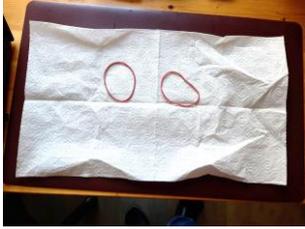


Mund-Nasen-Schutz (behelfsmäßig)

Mouth and nose protector (makeshift)

Benötigte Materialien:

Required materials:



Du benötigst:

2 Blätter einer Küchenrolle
(zusammenhängend, ca. 45 cm)

2 Gummiringe

You need:

2 sheets of a kitchen roll
(connected, approx. 45 cm)

2 rubber rings

Falte das Küchenrollenblatt 1x
längs.

Fold the kitchen roll sheet 1x
lengthwise.

Falte nun das rechte äußere
Ende nach innen.

Now fold the right outer end to
the inside.

Danach falte auch das rechte
äußere Ende nach innen, so
dass ein ca. 15 cm breiter
Streifen entsteht.

Then also fold the right outer
end inwards, so that an approx.
15 cm wide strip is created.

Falte die Enden wieder nach
außen und stecke die Enden
des Küchenrollentuches durch
die Gummiringe, so dass die
Gummiringe an den
Bruchfalten liegen.

Fold the ends outwards again
and put the ends of the kitchen
roll towel through the rubber
rings so that the rubber rings
are at the break lines.

Falte die äußeren Enden des
Küchenrollenblattes wieder
nach innen. Fertig ist der
behelfsmäßige Mund-Nasen-
Schutz.

Fold the outer ends of the
kitchen roll sheet back inwards.
The makeshift mouth-nose
protector is ready.

Nun kannst Du den Mund-
Nasen-Schutz aufsetzen, indem
du die Gummiringe um Deine
Ohren legst.

Now you can put on the
mouth-nose protector by
putting the rubber rings around
your ears.